



Hypnosetherapie – für Ihr Tier und Sie



Was ist Hypnose und was wird unter Tierhypnose verstanden?

Als Tierhalterin kenne ich die verbale und nonverbale Kommunikation.

Als Tierkommunikatorin kenne ich auch die telepathische Kommunikation zwischen Mensch und Tier und wende sie im Rahmen meiner Arbeit an. Seit der Aus- und Weiterbildung als diplomierte, zertifizierte Hypnosetherapeutin VSH / NGH beginne ich mich intensiv mit der Tierhypnose zu beschäftigen. Die Meinungen in diesem Bereich gehen auseinander - ein Beispiel, dass Tiere erfolgreich hypnotisiert werden können, beschreibt Franz Andreas Völgeyes in seinem Buch Hypnose bei Mensch und Tier von 1963.

Wer als Tierhalter / Tierhalterin schon einmal eine seriöse Tierkommunikation in Anspruch genommen hat, kann im Endeffekt bestätigen, dass die geschilderte Gefühlswelt (mit welcher wir auch in der Hypnose arbeiten) seines Tieres auf den Punkt getroffen wurden. Im Unterschied zur Tierkommunikation arbeite ich bei einer Tierhypnose **nicht direkt mit dem Tier**, sondern über den/die TierhalterIn, der/die sich mit meiner Hilfe **mit dem eigenen Tier verbindet** (dabei muss das entsprechende Tier nicht direkt anwesend sein). Der/die HalterIn kommt bei der Tierhypnose seinem Tier und dessen Wesen wesentlich näher und kann Hinweise über Bedürfnisse, innere Haltung sowie über allfälliges Schmerzempfinden wahrnehmen.

Wann kann eine Hypnosetherapie hilfreich sein?

Bei gesundheitlichen Problemen um herauszufinden, ob ein Tier körperliche oder seelische Schmerzen empfindet, oder ob z.B. eine Unerträglichkeit beim Futter besteht, usw.

Bei Verhaltensauffälligkeiten um herauszufinden, aus welchen Beweggründen oder Empfinden heraus ein Tier ein bestimmtes Verhalten zeigt.

Der/die TierhalterIn hat dadurch die Möglichkeit die Rahmenbedingungen entsprechend anzupassen oder zu ändern. Einem Tier kann zudem erklärt werden, dass ein verändertes Verhalten ihm selber Vorteile bringt, das Zusammenleben noch angenehmer macht und das Verständnis untereinander noch intensiver wird.

Das wichtigste Ergebnis einer Hypnose ist jedoch, dass der/die TierhalterIn sich **vorstellen** und selber **nachempfinden** kann, wie sich Freude, Wohlbefinden, Angst, Schmerzen, Unwohlsein oder Unsicherheit seines Tieres anfühlen.



Solche Wahrnehmungen steigern das Verständnis und Einfühlungsvermögen gegenüber dem Tier, was wiederum die **Bindung zwischen Mensch und Tier stärkt** und eine ganz **neue Beziehungsqualität** entstehen lässt.

Wie wird Tierhypnose angewendet?

Ich führe den/die TierhalterIn eine konzentrierte Tiefenentspannung, das Tier kann dabei anwesend sein (Katze, Hund – wenn die Behandlung beim Tierhalter/in zu Hause stattfindet), die Anwesenheit ist aber nicht unbedingt erforderlich. In einer leichten und entspannten Trance werden das Unterbewusstsein und die Sinne des/der TierhalterIn aktiviert und es können Gefühle und Informationen des Tieres wahrgenommen werden. Dabei erhält der/die TierhalterIn entweder Worte, nimmt Gerüche oder Farben wahr oder spürt am eigenen Körper wie sich sein Tier fühlt.

Eine Tierhypnose **über** der/die HalterIn und die gefühlsmässige Verbindung **zwischen** HalterIn und Tier können einerseits dazu führen, dass ein anwesendes, z.B. hyperaktives Tier plötzlich ruhig wird und konzentriert mit dabei ist (manche Fragen können dabei sogar schon durch die Reaktion und/oder der Körpersprache des Tieres direkt beantwortet werden, bevor der/die HalterIn sich diesbezüglich dazu geäußert hat) und andererseits zeigt der hypnotherapeutische Erfolg auch bei Gesundheitsproblemen auf, dass der/die HalterIn konkrete Antworten von seinem Tier bekommen, diese nachempfinden und so besser verstehen kann.

Wann ist eine Tierhypnose hilfreich und für welches Anliegen?

Um festzustellen, ob Ihr Anliegen im Zusammenhang mit Ihrem Tier in einer Hypnosetherapie geklärt werden kann, kontaktieren Sie mich bitte unverbindlich schriftlich oder telefonisch – ich freue mich auf den Kontakt mit Ihnen und Ihrem Tier.

Haben Sie ein Anliegen zu Ihrer persönlichen Situation, möchten Sie für sich selbst etwas auflösen, ein Ziel erreichen, Ängste loslassen oder möchten sich informieren, was Hypnose überhaupt ist, dann finden Sie die weiteren Informationen und Angebote auf www.ressourcen-raum.ch. Gerne können Sie auch bei einem Gruppenabend bei spezifischen Themen dabeisein oder Sie besuchen den kostenlosen Informationsanlass. Die Angebote und Daten finden Sie auf der Homepage beim Veranstaltungskalender.

Wichtig:

Sämtliche Informationen und Resultate einer Hypnosetherapie unterliegen dem Datenschutz und werden dementsprechend vertraulich behandelt.

Eine Hypnose kann für das Tier unterstützend sein, ersetzt aber weder den Tierarzt, noch tierärztlich-therapeutische Massnahmen und stellt auch keine Diagnose.

